

# 2018 年 二十一度母及紅財神暨咕嚕咕咧佛母及

## 八關齋戒閉關 規定事項

敬請每位參加閉關的師兄細心閱讀以下各事項：

- 閉關日期：2018 年 12 月 14 日 - 12 月 17 日 (4 日 3 夜)

入營時間：12 月 14 日 (五) 7:00pm - 9:45pm

營地大門 10pm 正關閉，如因遲到而無法入營者，請於 15 號早上 7 點前入營

出關時間：12 月 17 日 (一) 6:00pm

- 交通安排：

西貢交通工具班次比較稀疏，請預留多些時間入營

地址：賽馬會西貢戶外訓練營(西貢大網仔路 DD256 地段)

車位：營地車位非常有限，故所有車位只供工作人員使用。

非工作人員之車輛，不准泊在營地。

入營：請自行安排。交通詳情請參考營地網頁 <https://otc.hkfyg.org.hk/>

由西貢市區前往營地方法：

西貢市區巴士總站：乘 94 號巴士於西貢戶外訓練營站下車

西貢市區小巴總站：乘 7 號或 9 號綠色專線小巴 (於「大網仔青協」有落)

離營：出關後有巴士返太子地鐵站，途經荃灣地鐵站。

必需報名留位，額滿即止。每位 30 元。

新界的士台電話：2729 1199

- 報名事項：

1. 截止日期為：2018 年 11 月 30 日

2. 不設留位，先到先得，入數作實，額滿即止。

3. 報名後不設退款，可轉讓它人，但需同性別。

4. 如轉讓它人，必須通知本會更改姓名，方便辦理入營手續。

5. 男女分房，報名表必需填寫性別。

6. 務必填寫電話號碼，任何閉關事項都會以電話短信通知。

7. 行動不方便或年長人仕請於報名表格特別註明，本會盡量安排近禮堂的的營舍。
8. 參加閉關者，應專心修行，本會不會處理任何不涉及閉關的投訴。
9. 除大會指定持工作證之攝影師外，禁止任何攝影及錄音。
10. 是次閉關甘露慈善基金會供養所有出家眾，但亦請參加的出家眾尊重上師、尊重法、尊重本會的供養。若留位，勿爽約。  
收到報名表格，義工會致電確認，方會留位。如無法聯絡者，一概不會留位。  
確認留位後若未能出席，敬請盡早通知，本會會給予這個珍貴的名額與其他師兄或後補人士。
11. 未報名者，不論在家或出家眾，一概不接受入營。

● 閉關戒律

1. 閉關期間，全程禁語。
2. 入關受戒後無法圓滿閉關者，請向護關人員說明，並於佛前捨戒後方可出關。  
12月15號及16號受八關齋戒，如無法守戒者，請自行決定是否接受戒律
3. 過午不食（若特殊原因而必須進食者，請自行懺悔及自備流質，不用牙齒咬合食物）
4. 八關齋戒之8項戒律：
  - (1) 不殺生 (2) 不偷盜 (3) 不妄語 (4) 不淫欲 (5) 不飲酒
  - (6) 不著香華鬘、不香塗身、不作歌舞視聽娛樂及喧嘩  
(不可塗香水化妝、亦不應佩戴飾物。不可看電視，上網、聽音樂)
  - (7) 不睡高廣大床 (8) 過午不食

● 自備法本如下：

1. 紅財神暨咕嚕咕咧佛母法本。 價錢待定
2. 度母曼達二資糧心要儀軌。 如需恭請 133 元
3. 護法法本。 如需恭請 280 元

● 房間安排：

1. 男女分房，住宿房間由大會負責安排及分派，並保留最終決定權。
2. 住宿營舍有少量為雙層床，請互相體諒及包容協定床位之分配。
3. 房間不設清潔服務，請自備垃圾袋，及自行清理所有的垃圾方可離營。
4. 請保管好個人物品，貴重物品隨身，如有遺失本會恕不負責。
5. 請遵守閉關指定作息時間。

● 飲食指引：

1. 閉關期內，全程茹素。
2. 12月14日(五)入營當日不設膳食安排。
3. 閉關期間，過午不食。若特殊原因而必須進食者，請自行懺悔及自備流質食物，以不用牙齒咬合為標準。
4. 營地不設有雪櫃、微波爐、煮食器皿。有冷熱食水供用，請自備水杯。
5. 請留意：營地房間沒有水煲，在2號及11號營房附近有熱水機。

● 衣物：

1. 紅財神咕嚕咕咧佛母法所代表的顏色是紅色，參加閉關者穿或戴的衣飾其中一樣必需是紅色。
2. 請穿著寬鬆衣物，方便禪修。
3. 請帶足夠的衣物更換，切勿在營地晾曬衣物。
4. 請自備所有個人日常用品，本會不會提供任何物資。
5. 本會提供座墊。如有需要請自備厚毛巾或軟墊用於禪修盤腿時墊腿。

● 供養：

1. 閉關圓滿後，大會安排供養僧眾，如需供養請自備利是封。
2. 謝絕自帶花果供壇，以免影響法壇的整體觀感。
3. 供花及供果，限100份，每份隨喜400元。

### 請尊重佛法之珍貴，嚴格守戒

參加閉關者應珍惜與上師一起閉關修行殊勝的機會。團體生活要保持包容及禮讓，注

意自己身、口、意三業，專注觀照自己內心一心修行。

閉關期間一切的聞、思、修，可以讓我們內在生起真實的菩提心，並積聚廣大的福德

資糧！讓閉關者能得到真正的裨益。