

2017 年 殊勝蓮師本命年火供及八關齋戒閉關

敬請每位參加閉關的師兄細心閱讀以下各事項：

- 參加者在閉關之前完成 10 萬蓮師心咒，未得口傳蓮師心咒的師兄，可向中心任何一位出家人求得口傳，或者向有蓮師傳承的出家人求亦可。

- 閉關日期：
閉關日期：2017 年 2 月 17 日 - 2 月 20 日 (4 日 3 夜)
入營時間：2 月 17 日 (五) 6:00pm - 10:00pm
出關時間：2 月 20 日 (一) 6:00pm

- 交通安排：
地址：賽馬會大棠渡假營(保良局) www.poleungkuk.org.hk
車位：營地現時只提供 20 個免費車位，開私家車人士請提前知會車牌號碼，先到先得。本會會電話或 Email 通知確認。
沒有得到本會通知的人士，若泊車在營地附近的停車場或者路邊，請自行衡量風險。
入營：請自行安排。交通詳情請參考營地網頁
(乘坐公共交通工具，落車後需步行約 25 分鐘抵營 / 由元朗乘的士抵營車資約 50 元)
離營：出關後有巴士返太子地鐵站，途經元朗市中心。
必需報名留位，每位 30 元。

- 報名事項：
 1. 截止報名日期為 2017 年 2 月 6 日。
 2. 先到先得，入數作實，不設留位，額滿即止。
 3. 報名後不設退款，可轉讓它人，但需同性別。
 4. 如轉讓它人，必須通知本會更改姓名，方便辦理入營手續
 5. 男女分房，報名表必需填寫性別。
 6. 務必填寫電話號碼，任何閉關事項都會以電話短信通知。
 7. 是次閉關甘露慈善基金會供養所有出家眾，但請欲參加的出家眾尊重上師、尊重法、尊重本會的供養，請考慮清楚是否確實想參加。故收到報名表格，義工電話確認後，方會留位。確認留位後若未能出席，敬請盡早通知，本會會給予

這個珍貴的名額與其他師兄或後補人士。

8. 行動不方便或年長人士請於報名表格特別註明，本會盡量安排較近禮堂的營舍。
9. 參加閉關者，應專心修行，本會不會處理任何不涉及閉關的投訴。
10. 除大會指定持工作證之攝影師外，禁止任何攝影及錄音。

● 閉關戒律

1. 閉關期間，全程禁語。
2. 入關受戒後無法圓滿閉關者，請向護關人員說明，並於佛前捨戒後方可出關。
3. 過午不食 (若特殊原因而必須進食者，請自行懺悔及自備流質，不用牙齒咬合食物)
4. 八關齋戒之 8 項戒律：
 - (1) 不殺生 (2) 不偷盜 (3) 不妄語 (4) 不淫欲 (5) 不飲酒
 - (6) 不著香華鬘、不香塗身、不作歌舞視聽娛樂及喧嘩
(不可塗香水化妝、亦不應佩戴飾物。不可看電視，上網、聽音樂)
 - (7) 不睡高廣大床 (8) 過午不食

● 法本

1. 紅財神暨咕嚕咕咧佛母法本
此法本由上師專門從台灣恭請返港。
自備，如需恭請 250 元。
2. 大圓滿三寶總攝法本
可自行在佛哲書舍恭請。也可到達營地恭請，同價 160 元。
3. 護法法本
自備。如需恭請 280 元
4. 普巴金剛法本
曾於 2013 年恭請此法本者，請帶回舊法本，以便更換 2014 年新版法本。
自備。如需恭請 350 元
5. 水供法本
自備。如需恭請 120 元

● 房間安排：

1. 男女分房，住宿房間由大會負責安排及分派，並保留最終決定權。
2. 全部男眾會安排較遠的山頂營舍，如有異議，請在報名表註明因由，本會會衡量及處理。

3. 住宿營舍有少量為雙層床，請互相體諒及包容協定床位之分配。
4. 房間不設清潔服務，請自備垃圾袋，及自行清理所有的垃圾方可離營。
5. 請保管好個人物品，貴重物品跟身，如有遺失本會恕不負責。
6. 請遵守閉關指定作息時間。

● 飲食指引：

1. 閉關期內，全程茹素。
2. 2月17日(五)入營當日不設膳食安排。
3. 過午不食。若特殊原因而必須進食者，請自行懺悔及自備流質食物，以不用牙齒咬合為標準。
4. 營地不設有雪櫃、微波爐、煮食器皿。有冷熱食水供用，請自備水杯。

● 衣物：

1. 紅財神咕嚕咕咧佛母法所代表的顏色是紅色，參加閉關者穿或戴的衣飾其中一樣必需是紅色。
2. 請穿著寬鬆衣物，方便禪修。
3. 請帶足夠的衣物更換，切勿在營地晾曬衣物。
4. 請自備所有個人日常用品，本會不會提供任何物資。
5. 本會提供座墊。如有需要請自備厚毛巾或軟墊用於禪修盤腿時墊腿。

● 供養：

1. 閉關圓滿後，大會安排供養僧眾，如需供養請自備利是封。
2. 謝絕自帶花果供壇，以免影響法壇的整體觀感。
3. 供花或供果，隨喜每份 400 元。

請尊重佛法之珍貴，嚴格守戒

參加閉關者應珍惜與上師一起閉關修行殊勝的機會。團體生活要保持包容及禮讓，注意自己身、口、意三業，專注觀照自己內心一心修行。閉關期間一切的聞、思、修，可以讓我們內在生起真實的菩提心，並積聚廣大的福德資糧！讓閉關者能得到真正的裨益。